

# FlyLady

## Basis-Wochenplan

Montag	Schreibtischtage <ul style="list-style-type: none"><li>• Papierablage</li><li>• Termine vereinbaren</li></ul>
Dienstag	Tag für Einkäufe und Erledigungen <ul style="list-style-type: none"><li>• Wocheneinkauf</li></ul>
Mittwoch	Freier Tag <ul style="list-style-type: none"><li>• Mädelsabend</li></ul>
Donnerstag	Tag der wöchentlichen Haussegnung <ul style="list-style-type: none"><li>• Altpapier / Glas entsorgen</li><li>• Bettwäsche wechseln (nach Bedarf)</li><li>• Haus saugen</li><li>• EG, Bäder &amp; Treppen wischen</li><li>• Staubwischen</li><li>• Pflanzen gießen (alle 2 Wochen)</li></ul>
Freitag	Tag der Selbstverwirklichung <ul style="list-style-type: none"><li>• Zeit für Hobbies</li><li>• Selbsterneuerung</li></ul>
Samstag	Familientag <ul style="list-style-type: none"><li>• Unternehmungen</li><li>• Zeit mit Partner:in</li></ul>
Sonntag	Content Tag / Tag der Selbstverwirklichung <ul style="list-style-type: none"><li>• Bilder / Video produzieren</li><li>• Blog Arbeit / Kreatives</li><li>• Nächste Woche / Essen planen</li><li>• Handtücher wechseln</li></ul>