

Zeitmanagement

Hausarbeit richtig planen

Innere Einflüsse		Äußere Einflüsse	
Bummeln	Schlechte Planung	Unvorhergesehenes	Zu viele To-Dos
Disziplin & Durchhaltevermögen	Aufgaben zeitlich richtig einschätzen	Unterstützung durch Familie & Freunde	Priorisierung der Aufgaben
Motivation durch Gleichgesinnte	Erfahrungswerte sammeln	Pflegliche Behandlung der Geräte / Dinge	Offizielle Deadlines
Vision Board mit Idealvorstellung des Zuhauses	Pausen einplanen Erfolge feiern		Unterstützung durch Familie & Freunde Überblick bewahren